

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 7

30.09.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TK№15	Печень по- строгоновски	100	83,2	221	11	8	13
	гор.блюдо	TK№11	Каша рассыпчатая гречневая	180	19,5	295	4	12	48
	гор.напиток	TK№19	Чай с молоком	200	11,27	61	2	1	15
	хлеб	TK№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	21
	фрукты								
	закуска								
					123,97				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Табацкая С.В.

